

# Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

## When to wear gloves

For the general public, CDC recommends wearing gloves at these times.



### When cleaning

When you are routinely **cleaning and disinfecting your home**.

- Follow precautions listed on the disinfectant product label, which may include-
  - wearing gloves (reusable or disposable) and
  - having good ventilation by turning on a fan or opening a window to get fresh air into the room you're cleaning.
- **Wash your hands** after you have removed the gloves.



### When caring for someone who is sick

If you are providing care to someone who is **sick at home or in another non-healthcare setting**

- Use disposable gloves when cleaning and disinfecting the area around the person who is sick or other surfaces that may be frequently touched in the home.
- Use disposable gloves when touching or having contact with blood, stool, or body fluids, such as saliva, mucus, vomit, and urine.
- After using disposable gloves, throw them out in a lined trash can. Do not disinfect or reuse the gloves.
- **Wash your hands** after you have removed the gloves.



### When gloves aren't needed

Wearing gloves outside of these instances (for example, when using a shopping cart or using an ATM) will not necessarily protect you from getting COVID-19 and may still lead to the spread of germs. The best way to protect yourself from germs when running errands and after going out is to regularly wash your hands with soap and water for 20 seconds or use hand sanitizer with at least 60% alcohol.



### Other ways to protect yourself

COVID-19 is a respiratory virus and is mainly spread through droplets created when a person who is infected coughs, sneezes, or talks. You can protect yourself by keeping **social distance** (at least 6 feet) from others and washing your hands with soap and water for 20 seconds (or using a hand sanitizer with at least 60% alcohol) at **key times**, and practicing **everyday preventive actions**.



### Gloves in the workplace

Guidelines and recommendations for glove use in **healthcare** and **work settings** will differ from recommendations for the general public.



# Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

*Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.*

## Cuándo usar guantes

Para el público en general, los CDC recomiendan el uso de guantes en estas situaciones.



### Al limpiar

Durante la rutina de **limpieza y desinfección de su casa**.

- Siga las precauciones de la etiqueta del desinfectante, que pueden incluir:
  - usar guantes (reutilizables o desechables) y
  - tener buena ventilación, a través de un ventilador o abriendo una ventana para que ingrese aire fresco a la habitación que está limpiando.
- **Lávese las manos** después de quitarse los guantes.



### Al cuidar a una persona enferma

Si está al cuidado de una persona **en casa o en otro entorno que no sea de atención médica**

- Use guantes desechables al limpiar y desinfectar el área que rodea a la persona enferma y otras superficies que pueden tocarse con frecuencia en el hogar.
- Use guantes desechables al tocar o tener contacto con sangre, deposiciones o fluidos corporales como saliva, moco, vómito u orina.
- Bote los guantes desechables en un cesto con bolsa después de usarlos. No desinfecte ni reutilice los guantes.
- **Lávese las manos** después de quitarse los guantes.



### Cuándo no es necesario usar guantes

Usar guantes en otras situaciones que no sean las que se describen arriba (por ejemplo, al empujar un carrito de compras o usar un cajero automático) no necesariamente lo protege del COVID-19 y puede provocar la propagación de gérmenes. La mejor forma de protegerse de los gérmenes cuando hace trámites o compras o cuando sale es lavarse las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos como rutina, o usar desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.



### Otras formas de protegerse

El COVID-19 es un virus respiratorio y se propaga principalmente a través de las gotitas que genera una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Puede protegerse si mantiene el **distanciamiento social** (al menos 6 pies) con respecto a otras personas y se lava las manos con agua y jabón por 20 segundos (o usa un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol) en **momentos clave**, y adopta **medidas preventivas cotidianas**.



### Guantes en el lugar de trabajo

Las guías y recomendaciones para el uso de guantes en entornos de **atención médica** y de **trabajo** difieren de las recomendaciones para el público general.